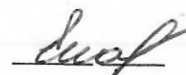


«Согласовано»

Руководитель ШСК «Характер»

 Е.В. Паньшина

«01» сентября 2026г

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №1

 С.А.Шубенцева

«01» сентября 2026г

Приказ № 86-0

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МАОУ СОШ №1
на 2026 – 2027 учебный год

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия				
Физминутки на уроках	ежедневно	1-11	Кабинеты школы	Учителя-предметники
Подвижные игры на переменах	ежедневно	1-11	Рекреации школы	Физорги классов
Беседы о режиме дня школьника	В течение года	1-11	Кабинеты школы	Физорги классов
Агитация и пропаганда ЗОЖ				
Информирование об успехах спортсменов школы	Постоянно, в течение года	1-11	МАОУ СОШ №1, сайт школы, группы в интернете	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Информирование о методиках физического совершенствования, лекции и семинары по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение года	1-11		учителя физкультуры

Создание родительского совета	сентябрь	1-11	МАОУ СОШ №1	Руководитель ШСК
Работа с родителями и педагогическим коллективом				
Тематические родительские собрания « Требования на уроках физкультуры», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
Консультации для родителей по физическому развитию ребёнка	В течение года, по мере необходимости	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
Консультация родителей по необходимости сдачи нормативов ГТО детьми	В сентябре, январе	1-11	МАОУ СОШ №1	Руководитель ШСК
Хозяйственные мероприятия				
Правильное хранение спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры
Закупка спортивного инвентаря	В течении года			

Сентябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Комплектация кружков внеурочной деятельности	1	1-11		Бороздина М.А.
Участие в соревнованиях « Школьная орбита»		2-10	Спортивные площадки	Паньшина Е.В

День Здоровья в рамках « Недели бега »	12 сентября	1-11	Парковая зона « Прудик »	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С Перминова Н.С
Осенний кросс	сентябрь	1-11	Парк « Прудик »	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Школьный этап олимпиады по физической культуре	сентябрь	5-11	Спортивный зал школы	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Посвящение в первоклассники	сентябрь	1а,б	Спортивный зал школы	Классные руководители Паньшина Е.В Гришина Е.Л Пономарев С.С
Первенство школы по троеборью среди 3, 5-7 классов	сентябрь	3, 5-7	Спортзал школы	Пономарев С.С Паньшина Е.В Гришина Е.Л.
Велопробег в рамках ПДД	сентябрь	5-11	Лесной массив	Паньшина Е.В
Золотая осень (спортивный праздник)	Сентябрь - октябрь	1-4	Спортивный зал	Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Соревнования по лёгкой атлетики	сентябрь	Сборная школы 4+4	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л.

Соревнования по волейболу среди общеобразовательных учреждений в рамках мероприятий « Школьная орбита »	01.09.2025	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л.
Соревнования по баскетболу 3х3 среди общеобразовательных учреждений в рамках мероприятий « Школьная орбита »	01.09.2025	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л.
Кросс Наций 2025	20.09.2025	Сборная школы	Центральный стадион	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Приём нормативов ГТО	Сентябрь-ноябрь	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Школьный этап КЭС-БАСКЕТ Юноши, девушки	октябрь	Учителя школы	Спортивный зал школы №1	Паньшина Е.В Пономарёв С.С
Турнир по мини – футболу Посвящённый профилактике ВИЧ-инфекции	24.09.2025	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С
Соревнования по волейболу. Профилактика ВИЧ	сентябрь	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.В
Соревнования по мини-футболу среди общеобразовательных учреждений в рамках мероприятий « Школьная орбита »	сентябрь	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л.
Турнир по баскетболу 3х3, посвящённый профилактике ВИЧ-ИНФЕКЦИИ	13.09.2025	Команды до 17 лет	Парк «ПРУДИК»	Паньшина Е.В Гришина Е.Л

Октябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Посвящение в пятиклассники	октябрь	5	Спортивный зал	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Турнир по пионерболу	октябрь	4-6	Спортивный зал	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по троеборью среди третьих классов	октябрь	Сборная школы 3+3	ФСК «Чайка» спортзал	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Первенство КГО по спортивному многоборью	октябрь	Сборная школы 3+3 5,6,7,8	ФСК «Чайка» спортзал	Пономарев С.С Гришина Е.Л.
Первенство по баскетболу КГО	октябрь	Сборная школы команда девочек и команда мальчиков	ФСК «Чайка» спортзал	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Жизнь в Движении КГО	октябрь	Команды 3 классов	ЦДТ	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л
Роуп-скиппинг	Октябрь	5 классы	Всероссийский – онлайн	Паньшина Е.В Классные руководители

Ноябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
« Весёлые старты »	Ноябрь	1-2	Спортивный зал	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Троеборье « Президентские состязания »	Ноябрь	3-8 классы	Спортивный зал	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Спортивный калейдоскоп	ноябрь	1-11 классы и родители	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Веселая скакалка	ноябрь	2-11 классы	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Муниципальный этап олимпиады по физической культуре	ноябрь	5-11 классы	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по баскетболу среди школьников КЭС Баскет	Ноябрь – декабрь девушки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Муниципальный этап олимпиады по физической культуре	ноябрь	5-11 классы	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С
КГО троеборье	ноябрь	Сборная школы 12 человек	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С

Декабрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты школьный тур	2	2	Спортзал школы	Гришина Е.Л. Пономарев С.С Паньшина Е.В
Новогодний переполох	Декабрь	1-11	Спортзал школы	Гришина Е.Л. Пономарев С.С Паньшина Е.В
Шахматный турнир	Декабрь	2-11	Спортзал школы	Гришина Е.Л. Пономарев С.С Паньшина Е. Дубов А.

Участие в городских соревнованиях

Соревнования «Веселые старты» среди вторых классов КГО	Декабрь	Сборная школы 4+4	Спортзал ФСК Чайка	Гришина Е.Л. Полномарев С.С
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь – декабрь девушки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Поногмарев С.С
КГО Мини футбол	Декабрь	Сборная школы 8 человек	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С

Январь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
-------------	--------	--------	------------------	---------------

Неделя лыжного спорта	Январь-февраль	1-11	Лыжная база	Гришина Е.Л. Паньшина Е.В Пономарев С.С
Мир профессий	Январь	5-8	Спортивный зал	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу	Январь	8-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Фестиваль ГТО	Январь	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Участие в городских соревнованиях

Первенство КГО по волейболу среди общеобразовательных учреждений в рамках общероссийского проекта « Волейбол в школу »	Январь	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	ПономаревС.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ	Январь	Сборная школы 10 человек	Спортзал ФСК Чайка	Пономарев С.С. Гришина Е.Л.

Февраль

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
-------------	--------	--------	------------------	---------------

Весёлые старты ко Дню рождения школы	1	1-11	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
« Супер герой» спортивные состязания для мальчиков	3	1-11	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Папа, мама, я – спортивная семья! Или Зарничка	3	1-6	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Бой снеговиков	4	5-7	Школьный участок	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу посвященный « Дню рождения школы »	Февраль	8-11(команда учителей, родителей)	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу	Февраль- март	6-7 классы	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по волейболу среди школьников	Февраль	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Спартакиада допризывной молодежи	Февраль	Сборная школы 5 человек	Спортзал КПУ	Ташкинова Т.М. Пономарев С.С
Лыжня России	Февраль	Учащиеся школы	Лыжная база « Бодрость»	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Военно-спортивная игра КГО	Февраль	Сборная школы		Ташкинова Т.М

Военно – спортивная игра « Ночная тревога »	Февраль	Сборная школы 12 человек		Ташкинова Т.М Пономарев С.С
Военно – спортивная игра. Ко Дню защитника Отечества	4	Сборная школы 5 человек	ЦДТ	Ташкинова Т.М Пономарев С.С
Игра Зарница 2:0	февраль	По положению	ЦДТ	Шабалин В.В Паньшина Е.В Гришина Е.Л Казакова Е.А Перминова Н.С

Март

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Зимние забавы	1	1-4	Школьная территория	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по пионерболу	3	5-7	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
«Супер Леди», состязания для девочек. Посвященное Международному женскому дню 8 Марта	1	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Школьный этап « Президентские состязания »	4	5	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по лыжным гонкам среди школьников	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

КГО первенство по волейболу	Март	Сборная школы 5-6 классы	МАОУ СОШ №2	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Первенство КГО по лыжным гонкам среди начальной школы	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Волейбол посвященный выводу войск из Афганистана	Март	Сборная школы 8 человек	ФСК « Чайка »	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
КГО соревнования по лыжным гонкам для детей с ОВЗ	Март	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
КГО соревнования по настольному тенису для детей с ОВЗ	Март	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.

Апрель

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Соревнования по ОФП	1-2	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Преодоление полосы препятствий, посвященная Дню космонавтики	3	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Лёгкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы ВОВ	4	1-5	Стадион	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по мини-футболу среди школьников	Апрель	Сборная школы	КЗТС СПЛАВ	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

КГО « Президентские состязания »	Апрель	Класс по жеребьёвке	КЗТС СПЛАВ	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
КГО квест игра « Вперед к рекордам»	2	1 классы	ЦДТ	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Май

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Школьная лёгкоатлетическая эстафета	1	3-4 5-11	ФСК Чайка,стадион	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Полоса препятствий по гражданской обороне	3	5-11	МАОУ СОШ №1	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по футболу	4	3-4 5-8	МАОУ СОШ №1	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Легкоатлетическая эстафета Мира среди школьников	май	Сборная школы 5-7 8-9 10-11	Улицы города	Пономарев С.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Соревнования по настольному тенису	май	Сборная школы 3+3	Спортзал ФСК Чайка	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Соревнования по минби-футболу	май	Сборная школы	ФСК Чайка	Пономарев С.С Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
-------------------------------	-----	---------------	-----------	---

Участие детей с ОВЗ в городских соревнованиях

На 2025-2026 учебный год в школе детей с ОВЗ

Детей состоящих на внутришкольном учете

Все ребята принимают участие в школьных спортивных мероприятиях.

В городских мероприятиях принимают участие по возможности. Согласно положениям о проведении соревнований УФКиС – Толстых А.

Участие в акциях и мероприятиях РДДМ и оказание помощи в проведении