


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного  
комитета МАОУ СОШ № 1

 Шабалин В.В.  
«27» апреля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 1

 Шубенцева С.А.  
«27» апреля 2026г.



## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ № ПО- 04 -2026

### Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

#### 1. Общие положения

Программа разработана на основании Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", Приказа Министерства образования и науки РФ от 27 июня 2017 г. № 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» и других нормативных правовых документах, регламентирующих вопросы охраны труда в общеобразовательной организации.

Программа предназначена для получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам и воспитанникам общеобразовательной организации при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Целью обучения является отработка самостоятельных действий и поведения работников общеобразовательной организации, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом директора школы возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комиссий по охране труда;
- иные работники по решению директора школы.

### Тематический план учебных занятий

№ п/п	Тема	Часы
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1
<b>Всего:</b>		<b>8</b>

## 2. Содержание программы

### 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

#### Теоретические занятия

1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи работникам, автоматические наружные дефибрилляторы и др.). Основные компоненты, их назначение.

1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.5. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретические занятия

2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

2.4. Особенности реанимации у детей.

2.5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия

2.6. Оценка обстановки на месте происшествия.

2.7. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

2.8. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

2.9. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

2.10. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

2.11. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

2.12. Выполнение алгоритма реанимации.

2.13. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

2.14. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретические занятия

3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

3.2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного,

смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.3. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.5. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.6. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

3.7. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.8. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.9. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

3.10. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.11. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.12. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия

3.13. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

3.14. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

3.15. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.16. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

3.17. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

3.18. Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

3.19. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретические занятия

4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

4.2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

4.3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.5. Укусы и ужаливания ядовитых животных. Признаки поражения организма после контакта с ядовитыми животными. Оказание первой помощи при укусе змеи и ужаливании осами, пчелами, пауками.

4.6. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Порядок действий с пострадавшим от приступа.

4.7. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.8. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.9. Острые психологические реакции на стресс. Виды реакций. Первая помощь при острых психологических реакциях.

4.10. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия

4.11. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

4.12. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

4.13. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

4.14. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

4.15. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

4.16. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

### **Экзаменационные билеты**

#### **Билет № 1**

1. Понятие "Первая помощь", значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе.

При

каких показаниях - только сидя и полусидя?

#### **Билет № 2**

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

#### **Билет № 3**

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

#### **Билет № 4**

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

#### **Билет № 5**

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

#### **Билет № 6**

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет № 7

1. Оказание первой помощи при вывихах.

2. Ушиб. Симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет № 8

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.

2. Вывихи. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 9

1. Первая помощь при вывихах.

2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

Билет № 10

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.

2. Обморожения. Степени обморожения.

3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

Билет № 11

1. Оказание первой помощи при обморожениях.

2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.

3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 12

1. Порядок действий при травмах.

2. Ожоги. Степени ожогов.

3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет № 13

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.

2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.

3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

Билет № 14

1. Искусственное дыхание.

2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.

3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

Билет № 15

1. Первая помощь при носовом кровотечении.
2. Виды острых психологических реакций на стресс.
3. Каковы симптомы укуса ядовитыми животными?

Билет № 16

1. Виды отравлений. Симптомы.
2. Особенности реанимации у детей.
3. Какие действия запрещены во время оказания первой помощи пострадавшему от судорожного приступа?