

СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ -

это искренняя радость общения, прочный фундамент взаимопонимания, дружбы и любви всех членов семьи.

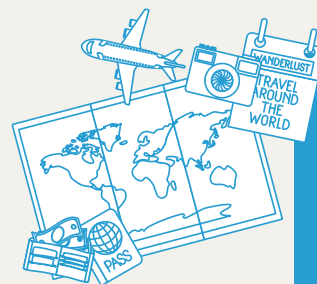
ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

Яркие впечатления запоминаются на всю жизнь. Чтобы совместное времяпровождение способствовало началу взаимопонимания, доверия, объединению интересов членов семьи, необходимо учитывать следующие правила:

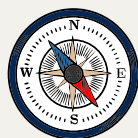
- ✓ Семейный досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи;
- ✓ Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций;
- ✓ Не стоит навязывать свои интересы детям.
- ✓ Не бойтесь экспериментировать, пробовать что-то новое вместе с ребенком, не переживайте, что в какие-то моменты можете выглядеть смешно.



«Любить чтение — это обтенивать часы скуки, неизбежные в жизни, на часы большого наслаждения» — Шарль Луи де Монтескье



«Не люди создают путешествия, а путешествия создают людей» — Джон Стейнбек.



Ершова Н.А., учитель географии
МАОУ Московская СОШ,
Тюменская область

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Московская средняя образовательная школа
Тюменского муниципального района

**НЕЛЕГКАЯ ЭТО
ЗАДАЧА- БЫТЬ
РОДИТЕЛЕМ
ПОДРОСТКА...**



**Рекомендации для
родителей по организации
семейного досуга**

ПОДРОСТОК-МАЛЬЧИК



Дела гаражные и автомобильные.

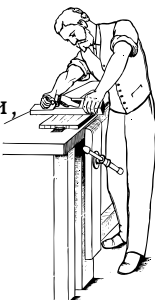
Берите с собой мальчика в гараж и автосервис, между делом рассказывайте об основах ухода за автомобилем, комментируйте дорожные знаки и правила во время поездок.



Посещение спортивных соревнований (футбол, баскетбол, хоккей)

Мастерите вместе!

Это научит ребенка не только обращаться с молотком и гвоздями, но и даст опыт командной работы, сосредоточенности, умению доводить дело до конца как под руководством взрослого, так и самостоятельно.



Семейная рыбалка - это отдых для всей семьи.



Курсы по самообороне или борьбе всегда являются в приоритете у мальчишек.

**НАЙДИ
УВЛЕЧЕНИЕ
ПО ДУШЕ!**



СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

- ✓ **Спорт.** Занимайтесь спортом вместе: это принесет Вам и пользу, и удовольствие!
- ✓ **Походы и пикники.** Лучший способ узнать человека – сходить с ним в поход.
- ✓ **Музыка** – удивительное творение человека, которое так или иначе способно объединять людей по всей планете.
- ✓ **Концерты** – это мощный выплеск адреналина и эндорфинов. Это отличный способ расслабиться в кругу семьи..
- ✓ **Фильмы** – совместный просмотр и обсуждение фильмов является эффективным и легким в повседневной жизни способ найти общий язык и поговорить на сложные темы с подростком.
- ✓ **Забота о питомце** помогает ребенку развить коммуникативные навыки.
- ✓ **Посещение театров, музеев и экскурсий.**
- ✓ **Семейные фотосессии** останутся в нашей памяти надолго.



ПОДРОСТОК-ДЕВОЧКА



В случае, когда девочка готова к каким-то чисто "женским историям" предложите ей:



Рукоделие (скрапбукинг, шитье, вышивание, вязание);

Совместный поход по магазином с примеркой одежды (можно устроить дома пижамную вечеринку);



Кулинария (например, выпечка);

Танцы/йога (эти виды активного отдыха сегодня стали весьма модным, как среди взрослых, так и среди детей);



Совместное посещение салона красоты

Компьютер? Блог?
(курсы фотообработки/ видеосъемки или web-дизайн).



**«Будьте совершенны сами –
будут совершенны и дети» –
Л.Н.Толстой**