

Что делать в экстренной ситуации?

Важно знать, как действовать в случае, если что-то пошло не так



• **Пожар:** Звони 101. Назови свой адрес, что горит, и как тебя зовут.



• **Полиция:** Звони 102, если видишь правонарушение или нужна помощь.



• **Скорая помощь:** Звони 103, если кто-то заболел или получил травму.



• **Газовая служба:** Звони 104, если почувствовал запах газа.



• **Главное правило:** Не паникуй! Говори четко и спокойно.

Помни: Твоя безопасность – в твоих руках! Будь внимателен, осторожен и ответственен. Чудесных и безопасных тебе осенних каникул!

Полезные контакты:

- Телефон службы спасения: 112
- Телефон доверия: (Укажите телефон доверия для детей и подростков в вашем регионе)
- Сайт министерства образования (или другого профильного ведомства) с информацией о безопасности

Интернет – твой друг, но не забывай об опасности.

Онлайн-игры, общение в социальных сетях – это часть современной жизни. Но важно помнить о безопасности в интернете.



• Не рассказывай незнакомцам о себе: свой адрес, номер телефона, имена родителей – это личная информация, которой нельзя делиться с посторонними.

• Не встречайся с онлайн-друзьями в реальной жизни без взрослых! Никогда не знаешь, кто скрывается за аватаром.

• Не открывай подозрительные ссылки и файлы! Это могут быть вирусы или мошеннические сайты.

• Если тебя что-то беспокоит в интернете – расскажи взрослым! Они помогут тебе разобраться в ситуации.

• Помни о времени! Не проводи слишком много времени перед экраном.

Безопасные осенние каникулы



Твой гид по приключениям без происшествий!

Осенние каникулы – это время свободы, приключений и ярких красок. Но чтобы воспоминания остались только приятными, важно помнить о безопасности. Этот буклет – твой личный помощник, который подскажет, как провести каникулы весело и без происшествий.

Природа зовет! Но знай свои границы.

Осень – идеальное время для прогулок в парке, походов в лес и игр на свежем воздухе. Дыши свежим воздухом, наслаждайся красотой осенней природы,



- Сообщи взрослым о своих планах: куда идешь, с кем, и когда вернешься. Телефон всегда должен быть заряжен!



- Одевайся по погоде: осень переменчива. Возьми с собой куртку, шапку и перчатки. Мокрая одежда – прямой путь к простуде!



- В лесу без взрослых – табу! Лес – это здорово, но там легко заблудиться. К тому же, не все грибы съедобные, а некоторые ягоды ядовиты.



- Осторожно, гололед! Первые заморозки – время неожиданных падений. Смотри под ноги!

Дорога – место повышенной опасности.

Неважно, идешь ты пешком, едешь на велосипеде или в общественном транспорте – всегда будь внимателен и соблюдай правила дорожного движения.



- Пешеход – тоже участник движения! Переходи дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора. Убедись, что все машины остановились.



- Велосипед – не игрушка! Кататься можно только в специально отведенных местах: парках, велодорожках. Надевай шлем и светоотражающие элементы.



- Общественный транспорт: не толкайся, не высовывайся из окон, держись за поручни. Внимательно слушай объявления остановок.



- Не разговаривай с незнакомцами! Не садись в машину к незнакомым людям, даже если они кажутся дружелюбными.

Дома тоже нужно соблюдать правила!

Каникулы – это время отдыха, но безопасность должна быть на первом месте не только на улице, но и дома.



- Электричество – не шутка! Не трогай оголенные провода, не засовывай посторонние предметы в розетки.



- Огонь – опасная игра! Не играй со спичками и зажигалками. Будь осторожен с плитой и духовкой.



- Лекарства – только под присмотром взрослых! Не бери лекарства без разрешения взрослых.



- Не открывай дверь незнакомцам! Даже если они представляются сотрудниками полиции или коммунальных служб. Спроси у родителей, ждали ли они кого-то.