МАОУ СОШ №1

Утверждаю
директо
ШУБЕНЦЕВА С.А

МЕНЮ

обед 1-4 класс

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день
Обед																		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200/15	УХА "РЫБАЦКАЯ" 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250/15	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП С КРУПОЙ С КУРОЙ 250/20	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250/13/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	ГУЛЯШ 55/50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ 115/50	СУФЛЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" 100/50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ 90/30	УХА "РЫБАЦКАЯ" 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5/10	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100/50	СУФЛЕ " ЗОЛОТАЯ РЫБКА" 100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ С СОУСОМ 90/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ 90/30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 100/50	БИТОЧКИ ПО СЕЛЯНСКИ С СОУСОМ 90/50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ГУЛЯШ 75/50	БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК" 90	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90/50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ГУЛЯШ 75/50
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200
СОК 200	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60		АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СОК 200		БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	БАНАН 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60				