АОУ СОШ №1

Утверждаю
директор
САФРОНОВА Е.Н.

МЕНЮ

обед 1-4 класс

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день	Четырнадцатый день
Обед																			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10	УХА "РЫБАЦКАЯ" 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250/15	УХА "РЫБАЦКАЯ" 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200/15	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5/10	СУП С КРУПОЙ С КУРОЙ 250/20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/13	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250/15
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90	ГУПЯШ 55/50	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 100/50	СУФЛЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" 100/50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ 115/50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ 90/30	ГУПЯШ 75/50	БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК" 90	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100/50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ С СОУСОМ 90/50	СУФЛЕ " ЗОЛОТАЯ РЫБКА" 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	ГУПЯШ 75/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ 90/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	БИТОЧКИ ПО СЕЛЯНСКИ С СОУСОМ 90/50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПЮРЕ - КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7
СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200		СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	МАНДАРИН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60			