

«Согласовано»

Руководитель ШСК «Характер»

Е.В. Паньшина

«01» сентября 2023г



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №1

М.А. Бороздина

«01» сентября 2023г

План

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МАОУ СОШ №1 на 2023-2024 учебный год

Мероприятие	Цели	Классы	Место проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия				
Физминутки на уроках	ежедневно	1-11	Кабинеты школы	Учителя-предметники
Пользовательские игры на переменах	ежедневно	1-11	Рекреации школы	Физорги классов
Беседа о режиме дня школьника	В течение года	1-11	Кабинеты классов	Физорги классов
Углубления и пропаганда ЗОЖ				
Информирование об успехах спортивной школы	Постоянно, в течение года	1-11	МАОУ СОШ №1, сайт школы, группы в интернете	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Информирование о методиках физического совершенствования, лекции и семинары по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение года	1-11		учителя физкультуры

Работа с родителями и педагогическим коллективом				
Тематические родительские собрания «Требования на уроках физкультуры», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
Консультации для родителей по физическому развитию ребѐнка	В течение года, по мере необходимости	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
Консультация родителей по необходимости сдачи нормативов ГТО детьми	В сентябре, январе	1-11	МАОУ СОШ №1	Руководитель ПСК
Хозяйственные мероприятия				
Правильное хранение спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры
Закупка спортивного инвентаря	В течении года			
Сентябрь				
Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Комплектация кружков внеурочной деятельности	1	1-9		Бороздина М.А.
День Здоровья в рамках «Недели бега»	05.09-10.09	1-11	Лыжная база «Бодрось»	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.

Осенний кросс	14.09.2023	1-11	Парк « Прудик »	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С Новоселова Е.А
Школьный этап олимпиады по физической культуре	сентябрь	5-11	Спортивный зал школы	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Пономарев С.С Новоселова Е.А
Посвящение в первоклассники	22.09.23	1а.б	Спортивный зал школы	Классные руководители Паньшина Е.В Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Первенство школы по греблю среди 3, 5-7 классов	30.09.23	3, 5-7	Спорт зал школы	Пономарев С.С Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Новоселова Е.А
Велопробег в рамках ПДД	07.09.23	5-11	Лесной массив	Паньшина Е.В
Зеленая осень (спортивный праздник)	18-22.09.23	1-4	Спортивный зал	Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Соревнования по легкой атлетике	23.09.2023	Сборная школы 4+4	Стадион ФСК « Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л. Новоселова Е.А

Соревнования по волейболу	01.09.2023	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л. Новоселова Е.А
Соревнования по баскетболу « Стрибол»	01.09.2023	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л. Новоселова Е.А
Кросс Нашей 2023	17.09.2023	Сборная школы	База «Богрость»	Паньшина Е.В Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Пономарев С.С
Приём нормативов ГТО	20.09-30.09	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.Л. Новоселова Е.А
Туристический слёт	24.09.23	Учителя школы	Лесной массив	Бороздина М.А Паньшина Е.В
Турнир по мини – футболу Посвящённый профилактике ВИЧ- инфекции	15.09.23	Сборная школы	Стадион фс К «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С
Соревнования по волейболу Профилактика ВИЧ	сентябрь	Сборная школы	Стадион фс К «Чайка»	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.В
Посвящение в ШЕРВОК-ДАССНИКИ	26.09.2023	1а.1б	МАОУ СОШ №1	Паньшина Е.В Пономарев С.С Гришина Е.В

Октябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Посвящение в пятиклассники	19.10.23	5	Спортивный зал	Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Турнир по шашечному спорту	9-13.10	4-6	Спортивный зал	Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.

Участие в городских соревнованиях

Первенство КГО по тироборью среди третьих классов	октябрь	Сборная школы 3-3	ФСК «Чайка» спортзал	Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Первенство КГО по спортивному многоборью	октябрь	Сборная школы 3-3 5.6.7.8	ФСК «Чайка» спортзал	Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Первенство по баскетболу КГО	октябрь	Сборная школы команда девочек и команда мальчиков	ФСК «Чайка» спортзал	Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Жизнь в движении КГО	октябрь	Команды 6 классов	ЦДТ	Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.
Род-связи	Октябрь	5 классы	Всероссийский - онлайн	Паньшина Е.В. Классные руководители

Ноябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
« Весёлые старты »	Ноябрь	1-2	Спортивный зал	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.
I греборье	Ноябрь	3-8 классы	Спортивный зал	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.
Спортивный каледоскоп	ноябрь	1-11 классы и родители	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С.
Воскресная скакалка	ноябрь	2-11 классы	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С.
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь – декабрь девушки. возраст	Сборная школы 10 человек	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.
Муниципальная олимпиада по физической культуре	ноябрь	5-11 классы	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С.
КГО греборье	ноябрь	Сборная школы 12 человек	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.

Декабрь

Мероприятие	Цели	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты школьный тур	2	2	Спортивный зал школы	Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С. Паньшина Е.В.
Новогодний перелеток	Декабрь	1-11	Спортивный зал школы	Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С. Паньшина Е.В.
Шахматный турнир	Декабрь	2-11	Спортивный зал школы	Гришина Е.Л. Новоселова Е.А. Пономарев С.С. Паньшина Е. Дубов А.
Участие в городских соревнованиях				
Соревнования «Весёлые старты» среди вооружённых классов КГО	Декабрь	Сборная школы 4-4	Спортивный зал ФСК Чалка	Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь - декабрь девочки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л. Пономарев С.С. Новоселова Е.А.
КГО Мини футбол	Декабрь	Сборная школы 8 человек	По положению	Паньшина Е.В. Гришина Е.Л.

						Пономарев С.С. Новоселова Е.А
--	--	--	--	--	--	----------------------------------

Январь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Неделя лыжного спорта	Январь-февраль	1-11	Лыжная база	Гришина Е.Л. Паньшина Е.В. Пономарев С.С. Новоселова Е.А
Мир профессий	Январь	5-8	Спортивный зал	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В. Новоселова Е.А
Турнир по волейболу	Январь	8-11	Спортивный зал	Пономарев С.С. Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Фестиваль ГТО	Январь	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С. Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Участие в городских соревнованиях

Первенство КГО по волейболу среди школьников	Январь	Сборная школы 8 человек	Спортивный зал ФСК Чайка	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В. Новоселова Е.А
--	--------	----------------------------	-----------------------------	---

Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ	Январь	Сборная школы 10 человек	Спортзал ФСК Чайка	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Новослова Е.А
--	--------	-----------------------------	-----------------------	---

Февраль

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты ко Дню рождения школы	1	1-11	Спортзал школы	Пономарев С.С. Гришина Е.Л. Новослова Е.А Паньшина Е.В
«Супергерой» спортивные состязания для мальчиков	3	1-11	Спортзал школы	Пономарев С.С. Новослова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Пана, мама, я - спортивная семья! для Зарничка	3	1-6	Спортзал школы	Пономарев С.С. Новослова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Бой светофиков	4	5-7	Школьный участок	Пономарев С.С. Новослова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу посвященный «Дню рождения школы»	Февраль	8-11 (команда учителей, родителей)	Спортзал школы	Пономарев С.С. Новослова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу	Февраль- март	6-7 классы	Спортзал школы	Пономарев С.С. Новослова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Участие в городских соревнованиях					
	Февраль	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Новоселова Е.А. Пономарев С.С. Гришина Е.Л.	
Первенство КГО по волейболу среди школьников	Февраль	Сборная школы 5 человек	Спортзал КПУ	Ташкинова Т.М. Пономарев С.С.	
Спартакада допризывной молодежи	Февраль	Учащиеся школы	Лыжная база «Бородуль»	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В. Ташкинова Т.М.	
Военно-спортивная игра КГО	Февраль	Сборная школы			
Военно-спортивная игра «Почная гонимая»	Февраль	Сборная школы 12 человек		Ташкинова Т.М. Пономарев С.С.	
Военно-спортивная игра. Ко Дню зашифровки Отечества	4	Сборная школы 5 человек	ЦДТ	Ташкинова Т.М. Пономарев С.С.	
Март					
Масленица	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственные	
Зимние забавы	1	1-4	Школьная территория	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.	

Турнир по пионерболу	3	5-7	Спортивный зал	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
«Супер Леди», состязания для девочек. Посвященное Международному женскому дню 8 Марта	1	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Школьный этап « Президентские состязания»	4	5	Спортивный зал	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Участие в городских соревнованиях				
Первенство КГО по лыжным гонкам среди школьников	Март	Сборная школы 4-4	Лыжная база	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
КГО первенство по волейболу	Март	Сборная школы 5-6 классы	МАОУ СОШ №2	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Первенство КГО по лыжным гонкам среди младшей школы	Март	Сборная школы 4-4	Лыжная база	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Волейбол посвященный выводу войск из Афганистана	Март	Сборная школы 8 человек	ФСК « Чайка »	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
КГО соревнования по лыжным гонкам для детей с ОВЗ	Март	Сборная школы	ФСК « Чайка »	Пономарев С.С Новоселова Е.А Гришина Е.Л.

						Паньшина Е.В.
КГО соревнования по настольному теннису для детей с ОВЗ	Март	Сборная школы	ФСК « Чайка »			Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.

Апрель

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Соревнования по ОФП	1-2	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.
Презентация подвоя пренятетий, посвященная Дню космонавтики	3	1-11	Спортивный зал	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.
Летколедильская эстафета, посвященная Дню Победы ВОВ	4	1-5	стадион	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.

Участие в городских соревнованиях

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Первенство КГО по мини-футболу среди школьников	Апрель	Сборная школы	КЗЭС СПШДВ	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.
КГО « Президентские состязания »	Апрель	Класс по жеребьевке	КЗЭС СПШДВ	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л.

						Паньшина Е.В
КТО квест игра « Вперед к рекордам»	2	1 классы	ЦДТ			Пономарев С.С Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Май

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Школьная лёгкая летняя эстафета	1	3-4 5-11	ФСК Чайка, стадион	Пономарев С.С Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Полова соревнования по бразильской борьбе	3	5-11	МАОУ СОШ №1	Пономарев С.С Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по футболу	4	3-4 5-8	МАОУ СОШ №1	Пономарев С.С Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

Участие в городских соревнованиях

Легкоатлетическая эстафета Мира среди школьников	09.05.23	Сборная школы 5-7 8-9 10-11	Улицы города	Пономарев С.А Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
--	----------	--------------------------------------	--------------	--

Соревнования по настольному теннису	май	Сборная школы 3+3	Спортзал ФСК Чайка	Пономарев С.С. Новоселова Е.А. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В.
-------------------------------------	-----	-------------------	-----------------------	--