Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий**

 **ШСК «ХАРАКТЕР» МАОУ СОШ №1**

**/декабрь-май 2022-2023 учебного года/**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия** |
| Физминутки на уроках | ежедневно | 1-11 | Кабинеты школы | Учителя-предметники |
| Подвижные игры на переменах | ежедневно | 1-11 | Рекреации школы | Физорги классов |
| Беседы о режиме дня школьника | В течение года | 1-11 | Кабинеты школы | Физорги классов |
| **Агитация и пропаганда ЗОЖ** |
| Информирование об успехах спортсменов школы | Постоянно, в течение года | 1-11 | МАОУ СОШ №1, сайт школы, группы в интернете | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Информирование о методиках физического совершенствования, лекции и семинары по вопросам здоровьесберегающих технологий | В течение года | 1-11 |  | учителя физкультуры |
| **Работа с родителями и педколлективом** |
| Тематические родительские собрания « Требования на уроках физкультуры», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | В течение года | 1-11 | МАОУ СОШ №1 | учителя физкультуры |
| Консультации для родителей по физическому развитию ребёнка | В течение года, по мере необходимости | 1-11 | МАОУ СОШ №1 | учителя физкультуры |
| **Хозяйственные мероприятия** |
| Правильное хранение спортинвентаря | В течение года |  | Спортзал школы | учителя физкультуры |
| Текущий ремонт спортинвентаря | В течение года |  | Спортзал школы | учителя физкультуры |
| **Спортивно – массовая работа**  |
| **Декабрь** |
| Весёлые старты школьный тур | 2 | 2 | Спортзал школы | Гришина Е.Л.Волкова Н.Н.Паньшина Е.В |
| **Участие в городских соревнованиях** |
| Соревнования «Веселые старты» среди вторых классов | Декабрь | Сборная школы 4+4 | Спортзал ФСК Чайка | Гришина Е.Л.Волкова Н.Н.Паньшина Е.В |
| Первенство КГО по баскетболу среди школьников | Ноябрь – декабрь девушки,юноши | Сборная школы10 человек | По положению | Паньшина Е.ВГришина Е.Л.Волкова Н.Н. |

**Январь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| Неделя лыжного спорта | 3 | 1-11 | Лыжная база | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| **Участие в городских соревнованиях** |
| Первенство КГО по волейболу среди школьников | Январь | Сборная школы8 человек | СпортзалФСК Чайка | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ | Январь | Сборная школы10 человек | СпортзалФСК Чайка | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| Весёлые старты ко Дню рождения школы | 1 | 1-11 | Спортзал школы | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| А ну-ка, парни! | 2 | 8-11 | Спортзал школы | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| Папа, мама, я - спортивная семья!или Зарничка | 3 | 1-4  | Спортзал школы | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| **Участие в городских соревнованиях** |
| Первенство КГО по волейболу среди школьников | Февраль | Сборная школы8 человек | СпортзалФСК Чайка | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| Спартакиада допризывной молодежи | Февраль  | Сборная школы5 человек | Спортзал КПУ | Ташкинова Т.М. |

**Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| Неделя лыжных прогулок | 1 | 1-11  | Лыжная база | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| **Участие в городских соревнованиях** |
| Первенство КГО по лыжным гонкам среди школьников | Март | Сборная школы4+4 | Лыжная база | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |
| Первенство КГО по лыжным гонкам среди начальной школы | Март | Сборная школы4+4 | Лыжная база | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| **Участие в городских соревнованиях**  |
| Первенство КГО по мини-футболу среди школьников | Апрель | Сборная школы  | КЗТС СПЛАВ | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л. |

**Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Неделя | Классы | Место проведения | Ответственный |
| **Участие в городских соревнованиях** |
| Легкоатлетическая эстафета Мира среди школьников | 09.05 | Сборная школы5-78-910-11 | Улицы города | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л.. |
| Легкоатлетическая эстафета Мира среди дошкольников и младших школьников | 17.05 | Сборная начальных классов 10 человек + 1(7+3) | СтадионФСК Чайка | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л.. |
| Соревнования по настольному теннису | Май | Сборная школы | ФСК Чайка | Волкова Н.Н.Гришина Е.Л.. |

Руководитель ШСК Е.В. Паньшина