

«Согласовано»

Руководитель ШСК «Характер»

 Е.В. Панышина

«01» сентября 2022г

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №1

 Е.Н. Сафронова

«01» сентября 2022г

**План**  
**физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МАОУ СОШ №1**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Сентябрь**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Комплектация кружков внеурочной деятельности	1	1-9		Бороздина М.А.
День Здоровья в рамках «Недели бега»	05.09-10.09	1-11	Лыжная база «Бодрость»	Панышина Е.В. Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
Посвящение в первоклассники	23.09.22	1а,б	Спортивный зал школы	Классные руководители Гришина Е.Л. Панышина Е.В. Волкова Н.Н.

Первенство школы по троеборью среди 3, 5-7 классов	30.09.22	3, 5-7	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Паньшина Е.В Гришина Е.Л.
Велопробег	22.09.22	5-11	Лесной массив	Паньшина Е.В
Осенний листопад ( спортивный праздник )	28.09.22	2-4	Спортивный зал	Паньшина Е.В
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Соревнования по лёгкой атлетике	23.09	Сборная школы 4+4	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Волкова Н.Н Гришина Е.Л.
Кросс Наций 2021	17.09	Сборная школы	База «Бодрость»	Паньшина Е.В Волкова Н.Н Гришина Е.Л.
Приём нормативов ГТО	20.09-30.09	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В Волкова Н.Н Гришина Е.Л
Туристический слёт	24.09.22	Учителя школы	Лесной массив	Бороздина М.А Паньшина Е.В
Турнир по мини – футболу Посвящённый профилактике ВИЧ- инфекции	15.09.22	Сборная школы	Стадион ФСК «Чайка»	Паньшина Е.В

### Октябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Посвящение в пятиклассники	19.10.22	5	Спортивный зал	Паньшина Е.В Волкова Н.Н Гришина Е.Л
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по троеборью среди третьих классов	октябрь	Сборная школы 3+3	ФСК «Чайка» спортзал	Паньшина Е.В Волкова Н.Н Гришина Е.Л
Первенство КГО по спортивному многоборью	октябрь	Сборная школы 3+3 5,6,7,8	ФСК «Чайка» спортзал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

### Ноябрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
« Весёлые старты »	Ноябрь	1-2	Спортивный зал	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Волкова Н.Н
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь – декабрь девушки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
			По положению	Паньшина Е.В Гришина Е.Л. Волкова Н.Н

## Декабрь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты школьный тур	2	2	Спортзал школы	Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Соревнования «Веселые старты» среди вторых классов	Декабрь	Сборная школы 4+4	Спортзал ФСК Чайка	Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь – декабрь девушки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Новосёлова Е.А. Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.

## Январь

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Неделя лыжного спорта	3	1-11	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Мир профессий	Январь	5-8	Спортивный зал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по волейболу	Январь	8-11	Спортивный зал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по волейболу среди школьников	Январь	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ	Январь	Сборная школы 10 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

**Февраль**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты ко Дню рождения школы	1	1-11	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
А ну-ка, парни!	2	8-11	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Папа, мама, я - спортивная семья! или Зарничка	3	1-4	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Бой снеговиков	4	5-7	Школьный участок	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по волейболу среди школьников	Февраль	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
Спартакиада допризывной молодежи	Февраль	Сборная школы 5 человек	Спортзал КПУ	Ташкинова Т.М.

Лыжня России	Февраль	Учащиеся школы	Лыжная база « Бодрость»	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
--------------	---------	----------------	----------------------------	----------------------------------------------

### Март

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Неделя лыжных прогулок	1	1-11	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Турнир по пионерболу	4	4-7	Спортивный зал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по лыжным гонкам среди школьников	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Первенство КГО по лыжным гонкам среди начальной школы	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

### Апрель

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Соревнования по ОФП	2	2-4	Спортивный зал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Преодоление полосы препятствий	3	5-11	Спортивный зал	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по мини-футболу среди школьников	Апрель	Сборная школы	КЗТС СПЛАВ	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В

**Май**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Школьная лёгкоатлетическая эстафета	1	3-4 5-11	ФСК Чайка, стадион	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Легкоатлетическая эстафета Мира среди школьников	09.05.23	Сборная школы 5-7 8-9 10-11	Улицы города	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В
Соревнования по настольному теннису	май	Сборная школы 3+3	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л. Паньшина Е.В