

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1

**План  
спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
ШСК «ХАРАКТЕР» МАОУ СОШ №1  
/декабрь-май 2021-2022 учебного года/**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
Физминутки на уроках	ежедневно	1-11	Кабинеты школы	Учителя-предметники
Подвижные игры на переменах	ежедневно	1-11	Рекреации школы	Физорги классов
Беседы о режиме дня школьника	В течение года	1-11	Кабинеты школы	Физорги классов
<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ</b>				
Информирование об успехах спортсменов школы	Постоянно, в течение года	1-11	МАОУ СОШ №1, сайт школы, группы в интернете	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Информирование о методиках физического совершенствования, лекции и семинары по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение года	1-11		учителя физкультуры
<b>Работа с родителями и педколлективом</b>				
Тематические родительские собрания «Требования на уроках физкультуры», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
Консультации для родителей по физическому развитию ребёнка	В течение года, по мере необходимости	1-11	МАОУ СОШ №1	учителя физкультуры
<b>Хозяйственные мероприятия</b>				
Правильное хранение спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года		Спортзал школы	учителя физкультуры

**Спортивно – массовая работа**

**Декабрь**

Весёлые старты школьный тур	2	2	Спортзал школы	Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Соревнования «Веселые старты» среди вторых классов	Декабрь	Сборная школы 4+4	Спортзал ФСК Чайка	Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.
Первенство КГО по баскетболу среди школьников	Ноябрь – декабрь девушки, юноши	Сборная школы 10 человек	По положению	Новосёлова Е.А. Гришина Е.Л. Волкова Н.Н.

**Январь**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Неделя лыжного спорта	3	1-11	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

**Участие в городских соревнованиях**

Первенство КГО по волейболу среди школьников	Январь	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ	Январь	Сборная школы 10 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

**Февраль**

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Весёлые старты ко Дню рождения школы	1	1-11	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
А ну-ка, парни!	2	8-11	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

Папа, мама, я - спортивная семья! или Зарничка	3	1-4	Спортзал школы	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по волейболу среди школьников	Февраль	Сборная школы 8 человек	Спортзал ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
Спартакиада допризывной молодежи	Февраль	Сборная школы 5 человек	Спортзал КПУ	Ташкинова Т.М.

### Март

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
Неделя лыжных прогулок	1	1-11	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по лыжным гонкам среди школьников	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.
Первенство КГО по лыжным гонкам среди начальной школы	Март	Сборная школы 4+4	Лыжная база	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

### Апрель

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Первенство КГО по мини-футболу среди школьников	Апрель	Сборная школы	КЗТС СПЛАВ	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л.

## Май

Мероприятие	Неделя	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
Легкоатлетическая эстафета Мира среди школьников	09.05	Сборная школы 5-7 8-9 10-11	Улицы города	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л..
Легкоатлетическая эстафета Мира среди дошкольников и младших школьников	17.05	Сборная начальных классов 10 человек + 1 (7+3)	Стадион ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л..
Соревнования по настольному теннису	Май	Сборная школы	ФСК Чайка	Волкова Н.Н. Гришина Е.Л..

Руководитель ШСК



М.А.Бороздина