

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

горячий завтрак 1-4 класс

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Факт. за 20 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	т	ц	
хлеб и хлебобулочные изделия	38	30	45	30	30	30	60	30	71	30	30	30	82	30	39	30	30	30	64	37	51	809	40	2	105	4,2	0,6	20,5			
Мука пшеничная	4		11	6	1	10	7	1		1				5		3	3	5			2	55	3	-1	75	0,3		1,9			
Крупа, бобовые	12					79		49		54									7	54		315	16	4	133	1,3	0,2	9,8			
Макаронные изделия	4	53					53															106	5	1	125		0,1	3,4			
Картофель	47		128		150				145		200		128			133		171				1055	53	6	113	1,0	0,2	7,8			
Овощи, в т.ч консервированные	70	40	62	247		48	22	6		2	76	70		205	14	89	105	52		24	191	1253	63	-7	90	2,5	0,3	6,7			
Фрукты свежие	48		40	7				7						7		40			40		7	148	7	-41	15	0,1		0,6			
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	50	200				20	180		9			200	9	20		200	9					847	42	-8	84			7,2			
мясо и мясопродукты	40	117		81		69	78		67		74	117	65	74		66	82	74			56	233	12	3	133	2,0	1,4				
цыплята 1 категории	9		69					108							64						58	239	12	-3	80	2,2	0,6				
рыба и рыбопродукты	15				54					63														-10	0						
колбасные изделия	10																									120,1	128,0	189,5			
молоко	75		11		108			200	12	5			23						14	120	59	220	772	39	-36	52	0,8	0,3	0,2		
творог	13																		101			20	1	-2	33	0,3	0,3				
Сыр	3																				13	4	1	-2	33		0,1				
сметана	3																					17	1	-2	33		0,1				
масло сливочное	8	5	5	6	7	5	5	6	6	8		5	10	6	9		7	7		7	6	110	6	-2	75		4,1				
Масло растительное	4	9	2	4	1	6	8	4	7		10	9	5	4	8	8	5	5	4	3	5	107	5	1	125	0	0,2	0,2			
яйцо	0																									150		10,5			
Сахарный песок	8		24	20	20		1	15						20		24				31	20	20	232	12	4	150					
кондит. изделия	6	38										38		28								104	5	-1	83	0,3	0,5	3,7			
чай	0			1				1			1		1								4	1	9			0	0,1	0,2			
коф.напиток,какао	0				4																	4				0	0,1				
соль	3	3	7	3	2	6	4	5	5	5	4	3	5	3	6		7	9	1	6	3	87	4	1	133						
																										142,9	151,9	262,0			

Директор Саф / Сафранов



**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

горячий завтрак 1-4 класс

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Факт. за 20 дней	Факт. за день	
Пищевые вещества и энергия																								
Белки, г	20	19,79	21,3	18,31	18,78	24,2	19	26,3	23,3	18,89	17,8	30,7	22,6	17,92	23	15,9	37,3	20,4	32,61	21,5	24,51	454,11	22,7	
Жиры, г	30	33,11	16,3	36,46	16,03	26,6	29,8	25,5	28,9	10,1	33,7	25,8	29,1	38,46	19,1	29,6	29,9	15,7	20,31	14,2	27,15	505,82	25,3	
Углеводы, г	85	91,74	79,7	42,93	65,77	89,8	94,5	62,2	70,2	75,21	63,9	100,3	72,7	58,34	86,2	68,1	85,6	57,1	97,05	79,2	51,21	1491,75	74,6	
Энергетическая ценность, ккал	600	840,6	561,5	505,8	484,96	695,2	736,1	694	621,4	476,2	605,2	882	634,6	582,45	612,9	583,2	759,2	473,6	676,21	542,5	531,57	12499,19	625	
Витамины																								
С, мг	15		18,2	3,9	0,5	9,3	1,9	2,7	15,2	0,3	19,8			13,9	2,2	7,2	18,8	0,4	29,5	1,9	1,2	1,2	148,1	7,4
А, мкг рет. экв.	180		142,6	13,1	13,3	86,4	86,3	84,1	34,9	41,5	22	19,1	43,3	7,8	49,1	69,3	38,1	3762	52	327,9	0,1	4892,9	244,6	
Е, мг	2,5		2,2	1,8		9,4	4,8	4	4,4	0,2	4,6	6,4	3,8	1,7	5,5	4,1	10,9	4,3	2,5	2		72,6	3,6	
Д, мкг	25					1,3			0,9					0,8		1,4		0,2	0,8	0,1	0,2		5,7	0,3
В1, мг	0,3		0,3	0,3		0,6	0,3	0,2	0,5	0,1	0,5	0,6	0,5	0,3	0,4	0,4	0,8	0,4		0,1		6,3	0,3	
В2, мг	0,35		0,2	0,1	0,1	0,5	0,2	0,1	0,4	0,1	0,2	0,2	0,3	0,1	0,4	0,2	0,3	1,4	0,3	0,2		5,3	0,3	
В12, мкг	50		0,3			1,4	1	0,5	1,1					1		0,4		1,1	44,6	0,2			51,6	2,6
В6, мкг	0,4		0,8	0,3		0,9	0,4	0,8	0,8	0,1	0,8		0,8	0,2	0,4	0,7	0,3	1,1		0,1		8,5	0,4	
РР, мг	3		5,5	2	0,2	6,8	3	6,3	5,1	2,9	3,9	3	4,9	2	5,6	3,2	4,1	8,3	0,8	3,4	0,1	71,1	3,6	
Фолиевая кислота, мкг	0		27,8	8,4	1,8	36,9	20,7	17,4	16,2	10,8	24,2	11,2	18	8,6	15,2	23,3	22,6	195,6	2,6	14,8	0,6	476,7	23,8	
Минеральные вещества																								
Са, мг	275		97,9	37,9	111,5	64	47,5	66,6	77,2	57,6	65,5	91,3	71,8	28,3	69,7	44,3	111,4	115,5	247,2	133,9	15,5	1554,6	77,7	
Р, мг	412		223	156	95,6	338,7	178,7	296,6	244	188,6	256,6	271,8	222,3	128,6	245,6	197,5	338,3	339,3	262	256,3	8,8	4248,3	212,4	
Мg, мг	62,5		64,7	33,3	27,5	156,1	33,7	45	59,7	44,9	75,2	71,8	56,6	26,1	65	60,7	94,3	62,1	37,6	65,3	6,6	1086,2	54,3	
Fe, мг	3		3,9	2,7	0,9	6,7	3	3	3,6	1,8	4,6	5,8	3,4	2,2	2,9	3,8	7,9	6,6	1,7	2,8	0,8	68,1	3,4	
Zn, мг	2,5		2,1	1,9	0,7	3,8	2,7	1,8	2,4	1,2	2,6	2,2	2,4	1,6	1,5	2,3	5,3	4,6	0,8	1,8		41,7	2,1	
I, мкг	20		12,5	7,3	9	9,2	7,5	4,7	13,5	32,6	17,5	3,6	12,9	5,5	34,1	13,8	12,3	17,1	3,9	37,8		254,8	12,7	



 Директор *Васильева С.И.* / Садренова Е.И.

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, м		
Завтрак																								
2004	101	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	1	4,5	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	448	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90	18,6	33,73	0	379,85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,5	4,1	23,5	147	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	442	СОК	200	0	0	22	88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ТОРТИК БОЯРУШКА	38	2,3	2,7	28,2	243,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:				28,4	45,33	90,3	981,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего за день:				28,4	45,33	90,3	981,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Директор *Васильева С.А.*



2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	45	0,5	0,1	1,5	9,8	4,5	48,2	0,2	0	0	0	0	0	0,2	5	5,7	10,6	8,2	0,5	0	
2004	469/594	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100/50	14,5	10,7	16,2	229,4	1,9	67,8	1,6	0	0,1	0,1	0,3	0,4	3,8	11,8	35,0	120,7	22,2	1,4	1	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,0	20,1	144,4	10,2	25,0	0,1	0	0,2	0,1	0	0,4	1,4	10,2	42,2	87,7	29,4	1,2	0	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	102,9	1,6	1,6	0,3	0	0	0	0	0	0,1	0,8	15,0	4	4,9	0,8	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				21,3	16,3	79,7	561,5	18,2	142,6	2,2	0	0,3	0,2	0,3	0,8	5,5	27,8	97,9	223,0	64,7	3,9	2	
Всего за день:				21,3	16,3	79,7	561,5	18,2	142,6	2,2	0	0,3	0,2	0,3	0,8	5,5	27,8	97,9	223,0	64,7	3,9	2	

Директор

Осорова Саватриковна В.И.



3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг
Завтрак																						
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	0,9	5	1,6	3,2	0	0	0	0	0	0	0,1	1,6	8,3	15,1	5	0,4	0,1
2004	437	ГУЛЯШ	55/50	11,6	29,6	3,4	313,4	1,1	9,8	1,8	0	0,3	0,1	0	0,3	1,8	6,2	14,1	132,1	21,7	1,5	1,8
2004	214	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,11	6,56	7,73	54,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0	14,3	58,2	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:				18,31	36,46	42,93	505,8	3,9	13,1	1,8	0	0,3	0,1	0	0,3	2,0	8,4	37,9	156,0	33,3	2,7	1,8
Всего за день:				18,31	36,46	42,93	505,8	3,9	13,1	1,8	0	0,3	0,1	0	0,3	2,0	8,4	37,9	156,0	33,3	2,7	1,8


 Директор Сош / Сафронова Е.Н.

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг			
Завтрак																									
2004	400	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	9,08	5,03	1,97	91,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3	7,7	23,9	182	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,0	23,3	136,0	0,5	13,3	0	0	0	0,1	0	0	0,2	1,8	111,5	95,6	27,5	0,9	0	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:				18,78	16,03	65,77	484,96	0,5	13,3	0	0	0	0,1	0	0	0,2	1,8	111,5	95,6	27,5	0,9	0	0	0	0
Всего за день:				18,78	16,03	65,77	484,96	0,5	13,3	0	0	0	0,1	0	0	0,2	1,8	111,5	95,6	27,5	0,9	0	0	0	0



 Директор *Вадю Садророва Е.И.*

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	462/593	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ	115/50	13,0	20,2	17,3	302,4	2,9	67,2	2,9	0	0,2	0,1	1	0,3	2,6	14,8	34,2	152,7	29,6	2,4	2,4	
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	38,8	249,4	0	19,1	4,6	0	0,2	0,1	0	0,3	2,3	22	21,7	186,0	124,7	4,3	1,4	
2003	82	КИСЕЛЬ	200	0	0	17,1	68,4	6,4	0,1	1,9	1,3	0,2	0,3	0,4	0,3	1,9	0,1	8,1	0	1,8	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				24,2	26,6	89,8	695,2	9,3	86,4	9,4	1,3	0,6	0,5	1,4	0,9	6,8	36,9	64,0	338,7	156,1	6,7	3,8	
Всего за день:				24,2	26,6	89,8	695,2	9,3	86,4	9,4	1,3	0,6	0,5	1,4	0,9	6,8	36,9	64,0	338,7	156,1	6,7	3,8	

Директор *Сидорова Е.И.*



6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
1996	426	БИТОЧКИ ПО СЕЛЯНСКИ С СОУСОМ	75/50	12,8	24,7	7,4	301,8	1,9	67,2	3,7	0	0,2	0,2	1	0,3	2,5	10,2	20,8	135,7	23,0	2,0	2	
2004	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,2	4,5	34,1	205,1	0	19,1	1,1	0	0,1	0	0	0,1	0,5	10,5	26,7	43,0	10,7	1	0	
2008	442	СОК	180	0	0	19,8	79,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	6	0,6	33,2	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				19,0	29,8	94,5	736,1	1,9	86,3	4,8	0	0,3	0,2	1	0,4	3,0	20,7	47,5	178,7	33,7	3,0	2	
Всего за день:				19,0	29,8	94,5	736,1	1,9	86,3	4,8	0	0,3	0,2	1	0,4	3,0	20,7	47,5	178,7	33,7	3,0	2	



 Директор *Владимирова Е.И.*

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
1996	444/547	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	75/30	18,7	17,2	1,8	256,8	1,5	63,1	2,2	0	0,1	0,1	0,5	0,6	5,4	5,2	24,5	144,8	19,5	1,3	1,4	
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,3	4,8	29,5	184,0	0	20,9	1,8	0	0,1	0	0	0,2	0,8	11,6	26,6	143	18,9	0,9	0,4	
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0	14,3	58,2	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0,4	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,4	
		МОЛОКО ШТ	200	0	3,2	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,4	
Итого за прием пищи:				26,3	25,5	62,2	694,0	2,7	84,1	4,0	0	0,2	0,1	0,5	0,8	6,3	17,4	66,6	296,6	45,0	3,0	1,4	
Всего за день:				26,3	25,5	62,2	694,0	2,7	84,1	4,0	0	0,2	0,1	0,5	0,8	6,3	17,4	66,6	296,6	45,0	3,0	1,4	



 Директор *Васильева Е.И.*

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	450	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	13,8	22,6	6,3	276,2	0	6,5	3,2	0,1	0,2	0,1	0,9	0,2	2,5	4,5	21,3	144,5	24,5	2,2	1,8	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,5	5,7	22,8	163,6	11,6	28,3	0,1	0	0,2	0,1	0	0,4	1,5	11,6	47,8	99,5	33,4	1,4	0,6	
2003	81	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0	0	7,9	31,6	3,6	0,1	1,1	0,8	0,1	0,2	0,2	0,2	1,1	0,1	8,1	0	1,8	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	6	0,6	33,2	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				23,3	28,9	70,2	621,4	15,2	34,9	4,4	0,9	0,5	0,4	1,1	0,8	5,1	16,2	77,2	244,0	59,7	3,6	2,4	
Всего за день:				23,3	28,9	70,2	621,4	15,2	34,9	4,4	0,9	0,5	0,4	1,1	0,8	5,1	16,2	77,2	244,0	59,7	3,6	2,4	



 Директор *Васильева Е.И.*

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	369/595	РЫБА ФИЛЕ ОТВАРНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/30	12,2	4,3	1,3	98,9	0,3	17,0	0	0	0,1	0,1	0	0	2,2	0,5	30,4	112,5	17,1	0,3	0,3	
2004	511	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,5	34,9	215,0	0	24,5	0,2	0	0	0	0	0,1	0,7	10,3	27,2	76,1	27,8	1,5	0,3	
2004	700	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,09	0	22,41	87,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				18,89	10,1	75,21	476,2	0,3	41,5	0,2	0	0,1	0,1	0	0,1	2,9	10,8	57,6	188,6	44,9	1,8	1,3	
Всего за день:				18,89	10,1	75,21	476,2	0,3	41,5	0,2	0	0,1	0,1	0	0,1	2,9	10,8	57,6	188,6	44,9	1,8	1,3	



 Директор *Саворрновас ЕН*

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,2	6,3	2	4	0,1	0	0	0	0	0	0,1	2	10,4	18,9	6,3	0,5	0,1	
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	14,2	33,3	32,0	467,9	17,8	18,0	4,5	0	0,5	0,2	0	0,8	3,7	22,2	42,5	230,3	63,2	3,4	2,1	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,6	7,4	5,7	0,7	0,1		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием пищи:				17,8	33,7	63,9	605,2	19,8	22,0	4,6	0	0,5	0,2	0	0,8	3,9	24,2	65,5	256,6	75,2	4,6	2,1	
Всего за день:				17,8	33,7	63,9	605,2	19,8	22,0	4,6	0	0,5	0,2	0	0,8	3,9	24,2	65,5	256,6	75,2	4,6	2,1	



 Директор *Светлана Сафронова Е.И.*

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг		
Завтрак																								
2004	448	БИФСТЕКС РУБЛЕНый	90	18,6	33,73	0	379,85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	514	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	15,3	4,9	33,1	240,9	0	19,1	6,4	0	0,5	0,1	0	0	0	1,2	11,2	61,5	144,6	55,8	4,4	2	
2008	442	СОК	200	0	0	22	88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ТОРТИК БОЯРУШКА	38	2,3	2,7	28,2	243,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				39,2	41,63	99,9	1026,95	0	19,1	6,4	0	0,5	0,1	0	0	0	1,2	11,2	61,5	144,6	55,8	4,4	2	
Всего за день:				39,2	41,63	99,9	1026,95	0	19,1	6,4	0	0,5	0,1	0	0	0	1,2	11,2	61,5	144,6	55,8	4,4	2	

Директор



12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, м	
Завтрак																							
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	85/5	13,5	23,6	11,5	309,3	0	18	2,6	0	0,2	0	0,8	0,2	2,4	7,7	23,4	137,0	25,4	2,2	1,	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,9	20,1	143,7	10,3	25,2	0,1	0	0,2	0,1	0	0,4	1,4	10,2	40,3	85,3	29,4	1,2	0,	
2003	81	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0	0	7,9	31,6	3,6	0,1	1,1	0,8	0,1	0,2	0,2	0,2	1,1	0,1	8,1	0	1,8	0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	6	0,6	33,2	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием пищи:				22,6	29,1	72,7	634,6	13,9	43,3	3,8	0,8	0,5	0,3	1,0	0,8	4,9	18,0	71,8	222,3	56,6	3,4	2,	
Всего за день:				22,6	29,1	72,7	634,6	13,9	43,3	3,8	0,8	0,5	0,3	1,0	0,8	4,9	18,0	71,8	222,3	56,6	3,4	2,	



Директор *Васильев Е.И.* / *Северяков Е.И.*

13 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	437	ГУЛЯШ	50/50	10,5	26,9	3,1	284,7	1,0	7,7	1,7	0	0,3	0,1	0	0,2	1,6	5,5	12,8	119,8	19,5	1,4	1,6	
2004	214	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,12	6,56	7,74	54,25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0	14,3	58,2	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ЧОКО-ПАЙ	30	1	4,7	16,6	110,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,3	2,5	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				17,92	38,46	58,34	582,45	2,2	7,8	1,7	0	0,3	0,1	0	0,2	2,0	8,6	28,3	128,6	26,1	2,2	1,6	
Всего за день:				17,92	38,46	58,34	582,45	2,2	7,8	1,7	0	0,3	0,1	0	0,2	2,0	8,6	28,3	128,6	26,1	2,2	1,6	



 Директор *Сидорова В.И.*

14 день


Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	391	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	15,2	11,3	6	182,6	0,8	16,2	3,3	0,1	0,1	0,1	0	0	2,7	1,4	25,3	144,3	26,1	1,1	0,5	
2004	511	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,8	7,5	46,5	286,9	0	32,8	0,3	0	0,1	0	0	0,1	1	13,7	36,3	101,3	37,1	1,8	1	
2003	82	КИСЕЛЬ	200	0	0	17,1	68,4	6,4	0,1	1,9	1,3	0,2	0,3	0,4	0,3	1,9	0,1	8,1	0	1,8	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				23,0	19,1	86,2	612,9	7,2	49,1	5,5	1,4	0,4	0,4	0,4	0,4	5,6	15,2	69,7	245,6	65,0	2,9	1,4	
Всего за день:				23,0	19,1	86,2	612,9	7,2	49,1	5,5	1,4	0,4	0,4	0,4	0,4	5,6	15,2	69,7	245,6	65,0	2,9	1,4	



 Директор *Ваду Садренова И*

15 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,7	10,9	5	53,5	0,2	0	0	0	0	0,1	0,2	5,5	6,3	11,8	9,1	0,5	0,	
1996	402	АЗУ	250	12,1	29,0	24,5	394,4	12,2	14,2	3,6	0	0,4	0,2	0	0,6	2,9	17,0	23,0	181,7	46,7	2,5	2,	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	102,9	1,6	1,6	0,3	0	0	0	0	0,1	0,8	15,0	4	4,9	0,8	0,		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием пищи:				15,9	29,6	68,1	583,2	18,8	69,3	4,1	0	0,4	0,2	0	0,7	3,2	23,3	44,3	197,5	60,7	3,8	2,	
Всего за день:				15,9	29,6	68,1	583,2	18,8	69,3	4,1	0	0,4	0,2	0	0,7	3,2	23,3	44,3	197,5	60,7	3,8	2,	



 Директор *Сидорова / Сафуретова В.И.*

16 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	13,9	22,9	2,9	275,0	0,4	12,5	2,4	0,2	0,2	0,2	1,1	0,3	2,4	7,6	29,5	145,6	19,8	1,9	2,3	
2004	514	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	20,4	6,7	44,1	321,2	0	25,6	8,5	0	0,6	0,1	0	0	1,7	15	81,9	192,7	74,5	6,0	3	
2008	442	СОК	200	0	0	22	88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				37,3	29,9	85,6	759,2	0,4	38,1	10,9	0,2	0,8	0,3	1,1	0,3	4,1	22,6	111,4	338,3	94,3	7,9	5,3	
Всего за день:				37,3	29,9	85,6	759,2	0,4	38,1	10,9	0,2	0,8	0,3	1,1	0,3	4,1	22,6	111,4	338,3	94,3	7,9	5,3	



 Директор *Васильев* / *Седоров Е И*

17 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	0,9	5	1,6	3,2	0	0	0	0	0	0	0,1	1,6	8,3	15,1	5	0,4	0,1	
2004	439/602	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,1	8,6	4,9	169,1	10,6	3725,2	3,0	0	0,1	1,1	44,3	0,4	5,3	180,2	42,9	207,3	16,1	4,6	3,8	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,0	6,8	26,8	192,9	13,7	33,5	0,2	0	0,2	0,1	0,1	0,5	1,8	13,7	56,2	116,9	39,2	1,6	0,7	
2003	81	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0	0	7,9	31,6	3,6	0,1	1,1	0,8	0,1	0,2	0,2	0,2	1,1	0,1	8,1	0	1,8	0	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				20,4	15,7	57,1	473,6	29,5	3762,0	4,3	0,8	0,4	1,4	44,6	1,1	8,3	195,6	115,5	339,3	62,1	6,6	4,6	
Всего за день:				20,4	15,7	57,1	473,6	29,5	3762,0	4,3	0,8	0,4	1,4	44,6	1,1	8,3	195,6	115,5	339,3	62,1	6,6	4,6	



 Директор *Василиса Александровна*

18 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг			
Завтрак																									
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,31	5,31	5,45	71,71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	21,1	14,2	33,1	351,6	0,3	50,4	2,2	0,1	0	0,3	0,2	0	0,7	1,8	232,2	258,0	32,7	0,9	0			
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	102,9	1,6	1,6	0,3	0	0	0	0	0	0,1	0,8	15,0	4	4,9	0,8	0			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	6	0,6	33,2	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием пищи:				32,61	20,31	97,05	676,21	1,9	52,0	2,5	0,1	0	0,3	0,2	0	0,8	2,6	247,2	262,0	37,6	1,7	0			
Всего за день:				32,61	20,31	97,05	676,21	1,9	52,0	2,5	0,1	0	0,3	0,2	0	0,8	2,6	247,2	262,0	37,6	1,7	0			



Директор *Сафья Садроновна ЕН*

19 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
Завтрак																							
2004	390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	13,1	7,2	5,6	140,3	0,9	296,8	1,8	0,2	0,1	0,1	0	0	2,4	4,5	45,1	131,5	25,0	0,9	0,	
2004	511	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,5	34,9	215,0	0	24,5	0,2	0	0	0	0	0,1	0,7	10,3	27,2	76,1	27,8	1,5	0,	
2004	692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,2	22,1	112,2	0,3	6,6	0	0	0	0	0	0	0,3	0	61,6	48,7	12,5	0,4	0,	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием пищи:				21,5	14,2	79,2	542,5	1,2	327,9	2,0	0,2	0,1	0,2	0	0,1	3,4	14,8	133,9	256,3	65,3	2,8	1,	
Всего за день:				21,5	14,2	79,2	542,5	1,2	327,9	2,0	0,2	0,1	0,2	0	0,1	3,4	14,8	133,9	256,3	65,3	2,8	1,	



 Директор *Вадим Сафраничев В.К.*

20 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг		
Завтрак																								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	18,09	17,09	12,57	224,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	214	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,12	6,56	7,74	54,25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0	14,3	58,2	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	3	0,3	16,6	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		МОЛОКО ШТ	200	0	3,2	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:				24,51	27,15	51,21	531,57	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0	0
Всего за день:				24,51	27,15	51,21	531,57	1,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,6	15,5	8,8	6,6	0,8	0	0



 Директор *Ваду Садронов ВК*