



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Е. Н. Сафронова

МЕНЮ

17 ноября 2020 г.

горячий обед 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200/13	7	4,1	11,2	111
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	75/50	12,5	10,4	3	169
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,4	30	182
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3		14,3	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	5	0,5	55,9	245
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	6,1	8,5	19	173
Итого		35,3	27,9	133,4	938
Всего		35,3	27,9	133,4	938