



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
Е. Н. Сафронова

МЕНЮ

16 ноября 2020 г.

горячий обед 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200/10/10	2,8	5,4	4,8	88
БИТОЧКИ ПО СЕЛЯНСКИ С СОУСОМ	80/50	11,6	19,3	7,1	249
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	0,6	6,4	27,4	187
СОК	200			22	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,8	0,5	53,7	235
Итого		19,8	31,6	115	847
Всего		19,8	31,6	115	847