

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1**

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №1

 Сафронова Е.Н.

« 01 » сентября 2020г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
среди сотрудников организации**

(Разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по  
профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19))

## **1. Общие положения**

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

COVID-19 – заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2.

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры;
- кашель и боль в горле, чихание, заложенность носа;
- слабость, головная боль;;
- боли в мышцах и груди;
- затрудненное дыхание.

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно – капельным путем (при чихании, кашле и разговоре), поэтому необходимо соблюдать расстояние между работниками не менее 1 метра.

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые в образовательной организации к личной гигиене работников для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

Действие настоящей инструкции распространяются на всех работников образовательной организации.

## **2. Требования перед началом работы**

Работники образовательной организации допускаются к работе после измерения температуры тела и занесения показаний в журнал. Обязанности по контролю температуры и ведению журнала возложены на специалиста по охране труда Шарову Ольгу Евгеньевну.

Перед началом работы продезинфицируйте поверхности, используя дезинфицирующие средства (антисептики). Обязанность по обеспечению работников образовательной организации дезинфицирующими средствами возложена на заместителя директора по административно-хозяйственной части Мочалова Александра Валерьевича.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, средств связи и др.) удаляет вирусы.

## **3. Требования во время работы**

Сократите число непосредственных контактов с другими работниками, старайтесь все вопросы решать с использованием средств связи. При необходимости непосредственного общения с другими работниками и нахождение нескольких человек в одном помещении необходимо носить медицинскую маску. Обязанность по обеспечению работников медицинскими масками возложена на заместителя директора по административно-хозяйственной части Мочалова Александра Валерьевича.

Регулярно проветривайте помещение (не реже одного раза в 2 часа), в проветриваемом помещении и при условии нахождения в нём только одного работника медицинскую маску можно не носить.

Избегайте касания руками глаз, носа или рта. Коронавирус проникает в организм, попадая на их слизистые оболочки.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Обязательно проветрите после этого помещение.

Мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета и других общественных мест.

#### **4. Требования после окончания работы**

По окончании рабочего времени у работников измеряется температура тела, показания заносятся в журнал.

#### **5. При следовании с работы и на работу**

По возможности избегайте пользоваться общественным транспортом, постарайтесь добираться на работу и с работы пешком или на личном транспорте.

При пользовании общественным транспортом, а также при невозможности соблюдения достаточной дистанции во время нахождения в общественных местах и при посещении магазинов в обязательном порядке носите медицинскую маску.

#### **6. Действия работника при выявлении симптомов заболевания**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

При нахождении дома, работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии и вызывает на дом «Скорую помощь» по телефонам 112 или 03, самостоятельно посещать медицинские учреждения нельзя.

При нахождении на работе, работник, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии и остается на своём рабочем месте. Дальнейшие действия по извещению медицинских служб и доставке заболевшего в медучреждения возложены на директора Сафронову Екатерину Николаевну.

#### **7. Ответственность работника.**

Работники образовательной организации несут дисциплинарную ответственность за несоблюдение требований настоящей инструкции.

Кроме того, COVID-19 внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020). Поэтому если от работника, который знал, что заражен, заразятся другие люди, то ему грозит уголовная ответственность в соответствии со ст. 236 УК РФ.

Инструкцию разработал:  
специалист по охране труда

  
Шарова О.Е.